



Sprachen

Englisch Grundkurs A1

19.09.-25.06.20 72 UE Wittstock 152,00 €

Englisch am Vormittag A2

04.09.-29.01.20 36 UE Neuruppin 76,00 €
03.09.-17.12.19 28 UE Kyritz 59,00 €

Englisch Grundkurs A2

02.09.-11.05.20 60 UE Neuruppin 126,00 €
19.09.-13.02.20 36 UE Wittstock 76,00 €

Englisch Aufbaukurs B1

06.09.-13.12.19 12 UE Kyritz 25,00 €

Englisch für Alltag und Reise

03.09.-17.03.20 72 UE Neuruppin 152,00 €

Englisch Konversation

09.09.-16.12.19 14 UE Kyritz 30,00 €
25.09.-05.03.20 36 UE Neuruppin 76,00 €

Schwedisch mit Vorkenntnissen A2

23.09.-17.02.20 36 UE Neuruppin 76,00 €

Russisch Grundkurs A2

02.09.-09.12.19 30 UE Neuruppin 63,00 €

Russisch Aufbaukurs B1

05.09.-19.12.19 30 UE Neuruppin 63,00 €

Polnisch Aufbaukurs B1

12.08.-06.01.20 36 UE Neuruppin 76,00 €

Spanisch für die Reise A1

24.10.-26.03.20 38 UE Neuruppin 80,00 €

Spanisch Konversation B1

18.09.-27.05.20 60 UE Neuruppin 126,00 €
16.09.-20.04.20 50 UE Wittstock 105,00 €

Italienisch Grundkurs A1

27.08.-17.12.19 30 UE Neuruppin 63,00 €

Italienisch Grundkurs A2

20.08.-10.12.19 30 UE Neuruppin 63,00 €

Deutsch als Fremdsprache A1

30.09.-20.01.20 36 UE Wittstock 76,00 €

Deutsch als Fremdsprache A2/B1

03.09.-28.01.20 36 UE Neuruppin 76,00 €

Deutsch B2

18.09.-19.02.20 36 UE Neuruppin 76,00 €

Anmeldung und Informationen:

Neuruppin:

Lehrgangskordinatorin
Marie Pangritz
Tel: 03391/769162 oder 769161
E-Mail: volkshochschule@opr.de
Alt Ruppiner Allee 39, Haus D
16816 Neuruppin

Kyritz:

Lehrgangskordinatorin
Jutta Lemm
Tel: 033971/32808
E-Mail: vhs-kyritz@opr.de
Perleberger Str. 6 (Sitz im Gymnasium)
16866 Kyritz

Wittstock:

Lehrgangskordinatorin
Anette Greisert
Tel: 03394/465351
E-Mail: vhs-wittstock@opr.de
Rheinsberger Str. 18
16909 Wittstock

Wir laden Sie zu kleinen Bildungsaktionen ein und freuen uns auf Ihr Kommen!



in der Volkshochschule Neuruppin,
Alt Ruppiner Allee 39, Haus D, 16816 Neuruppin

Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie im Internet unter: www.vhs-opr.de

Herausgeber: Kreisvolkshochschule Ostprignitz-Ruppin
Auflage: 3.000 Stück
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Programm Herbst 2019





Politik/Gesellschaft/Umwelt

Informationsflut – Medien auf dem Prüfstand

30.10.-04.12.19 12 UE Wittstock 29,00 €

Die Energiewende – Vision und Wirklichkeit

24.09.-05.11.19 10 UE Neuruppin 22,00 €

Testament, Erbrecht und Schenkung Teil II

09.09.-30.09.19 8 UE Neuruppin 24,00 €



Kultur/Gestalten

Malerei – Konsultationslehrgang

19.09.-19.12.19 30 UE Kyritz 69,00 €

Aquarell-/Acrylmalerei

16.09.-02.12.19 30 UE Neuruppin 69,00 €

18.09.-04.12.19 30 UE Wittstock 69,00 €

Acryl-Malerei

23.09.-25.11.19 30 UE Wittstock 69,00 €

28.09.19 8 UE Wittstock 18,00 €

26.10.19 8 UE Wittstock 18,00 €

Nähen und Schneidern für Fortgeschrittene

06.08.-01.10.19 30 UE Neuruppin 66,00 €

05.09.-05.12.19 30 UE Kyritz 66,00 €

17.09.-18.02.20 30 UE Wittstock 66,00 €

Kreatives Nähen für Fortgeschrittene

22.10.-17.12.19 30 UE Neuruppin 66,00 €

Nähen für Anfänger

01.08.-26.09.19 30 UE Rheinsberg 66,00 €

24.09.-25.02.20 30 UE Wittstock 66,00 €

Floristik mit Frischblumen

25.09.-18.12.19 30 UE Wittstock 25,00 €

Quilling – Kreative Gestaltung mit Papierstreifen

17.10.-14.11.19 12 UE Wittstock 26,00 €

Grundkurs Häkeltechniken

18.09.-04.12.19 18 UE Wittstock 38,00 €

Hardanger Stickerei

17.09.-03.12.19 18 UE Wittstock 36,00 €

Orientalischer Tanz

27.08.-12.11.19 20 UE Wusterhausen 44,00 €

Afrikanisches Trommeln auf der Djembé

23.09.-09.12.19 20 UE Neuruppin 42,00 €

Spontan und achtsam im Moment-Theaterkurs

23.09.-09.12.19 36 UE Neuruppin 76,00 €

Biographisches Schreiben

21.09.2019 8 UE Wittstock 26,00 €

Meine Digitalkamera

05.09.-14.11.19 21 UE Kyritz 63,00 €



Gesundheit

Qigong zur Entspannung

19.08.-09.12.19 30 UE Kyritz 69,00 €

24.09.-10.12.19 20 UE Neuruppin 46,00 €

05.11.-11.02.19 24 UE Wittstock 55,00 €

Pilates

16.09.-16.12.19 20 UE Neuruppin 46,00 €

Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene

03.09.-07.01.20 30 UE Neuruppin 72,00 €

02.09.-18.11.19 30 UE Wittstock 72,00 €

04.09.-20.11.19 30 UE Wittstock 72,00 €

Autogenes Training

Mitte September 8 UE Neuruppin 18,00 €

Wunderwerk Fuß – Einführungsvortrag

17.08.2019 3 UE Neuruppin 8,00 €

Vielfältige Übungen für nackte Füße

31.08.2019 3 UE Neuruppin 8,00 €

Fitnessgymnastik

06.08.-22.10.19 20 UE Kyritz 46,00 €

19.08.-18.11.19 16 UE Kyritz 37,00 €

04.09.-20.11.19 20 UE Wittstock 46,00 €

Wirbelsäulengymnastik

04.09.-20.11.19 20 UE Kyritz 46,00 €

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule

03.09.-17.12.19 20 UE Neuruppin 46,00 €

Progressive Muskelrelaxation (PMR)

24.10.-28.11.19 10 UE Wittstock 22,00 €

Meditationskurs

24.10.-30.01.20 24 UE Neuruppin 48,00 €

Fußreflexzonenmassage Grundkurs

12.09.-21.11.19 14 UE Neuruppin 33,00 €

Fußreflexzonenmassage Aufbaukurs

06.11.-11.12.19 12 UE Neuruppin 28,00 €

Gesundheitsakademie

03.09.2019 2 UE Wittstock kostenlos

05.11.2019 2 UE Wittstock kostenlos

Kleine Pilzkunde

13.08.-17.08.19 7 UE Neuruppin 16,00 €

03.09.-07.09.19 7 UE Wittstock 16,00 €

Für alles ist ein Kraut gewachsen

23.09.-14.10.19 12 UE Wittstock 26,00 €

Fit für die kalte Jahreszeit

28.10.-11.11.19 9 UE Wittstock 20,00 €



Arbeit und Beruf

Computer-Grundkurs

02.09.-18.11.19 30 UE Kyritz 75,00 €

05.09.-19.12.19 40 UE Neuruppin 100,00 €

16.09.-09.12.19 40 UE Wittstock 100,00 €

Tabellenkalkulation Grundkurs

27.08.-12.11.19 30 UE Neuruppin 90,00 €

Textverarbeitung

02.09.-18.11.19 30 UE Neuruppin 90,00 €

14.10.-16.12.19 30 UE Wittstock 90,00 €

09.09.-25.11.19 30 UE Kyritz 90,00 €

PC für Einsteiger: Betriebssystem Windows 10

04.09.-02.10.19 15 UE Neuruppin 40,00 €

Fotobearbeitung und Bildgestaltung mit GIMP

21.10.-02.12.19 21 UE Neuruppin 63,00 €

Erfolgsfaktor Stimme steuern

07.09.19 8 UE Neuruppin 27,00 €

Paarbeziehung im Blick

30.11.2019 7 UE Wittstock 19,00 €

Erstellung einer Webseite mit Joomla

28.10.-27.01.20 36 UE Neuruppin 125,00 €

Joomla Aufbau-Kurs

11.09.-11.12.19 36 UE Neuruppin 125,00 €

InDesign CS4

17.09.-19.11.19 16 UE Neuruppin 48,00 €

Photoshop CS4 Aufbaukurs

29.10.-25.02.20 30 UE Neuruppin 90,00 €

Einsteigerkurs in den Lexware buchhalter

09.09.-25.11.19 30 UE Neuruppin 90,00 €